**附件1**

**2022年度山西林业职业技术学院学生“线上运动会”竞赛规程**

**一、竞赛日期：**2022 年 5 月 10 日至 5 月 30 日。

（1）组织动员及赛前训练：5月10日——5月19日；

（2）正式参赛及上传视频：5 月20日——5月25日；

（3）组织评分及公示成绩：5 月26日——5月30日；

**二、竞赛地点：**居家或空旷场所（符合当地疫情防控要求）

**三、参赛单位及资格：**以系为单位组队参赛，参赛队员必须是学院在籍学生且身体健康。

**四、竞赛项目：**

男生：一分钟篮球八字绕环；引体向上；一分钟跳绳； 一分钟波比跳

女生：一分钟仰卧起坐；一分钟跳绳；一分钟踢毽子；

一分钟波比跳

**五、竞赛组织及参赛办法**

1、组织动员及赛前训练（5月10日—19日）：各系按照竞赛规程和比赛规则相关要求，根据各系实际情况，积极动员，认真组织，做好赛前训练和报名的准备工作。

2、正式参赛及上传视屏（5月20日—25日）：各系组织学生积极参赛，并于2022年5月25日前将分项汇总的参赛视频及各项目参赛情况汇总表一并发送至校园局域网ftp://192.168.0.10/线上运动会（右键登录，用户名:xsydh，密码:xsydh），一旦提交不得更改。

3、在规定时间内（5月20—25日）提交参赛视频及各项目参赛情况汇总表，即视为报名参赛。

4、各系报名参赛人数不限，学生报名参赛项目不限。

**五、录取名次及奖励办法：**

1、单项奖：每个项目设一等奖（5名），二等奖（15名）、三等奖（30名），计分分别为8分，5分，3分。各单项参赛人数少于或等于50名，各等级奖项录取名次按比例递减。

2、团体奖：男、女各取前三名。

按男、女获奖运动员得分之和计算总分依次排名。如遇得分相等，则以一等奖多者名次列前，依次类推。

3、优秀组织奖 2 名，宣传之星 1 名。（评选办法详见附件3）

**六、相关要求及注意事项：**

1、运动员参赛视频文件名应为“参赛项目+参赛成绩+运动员姓名+学号”。

2、各系上传参赛视频应按性别和项目分别打包，一项目一包，各文件名应为“XX系+男子/女子+XXX项目参赛视频”。

3、凡参加比赛的运动员，需本人手持身份证或学生证面对镜头，保证可以清晰辨认身份，拍摄画面前后以浏览器或其他设备中“北京时间”作为时间证明，否则比赛成绩无效。

4、所有运动员赛前一定做好热身运动，比赛时尽量着休闲运动装，赛后也要做好拉伸放松活动。

5、所有运动员可根据自身状况自愿报名参赛，如有心脏病、癫痫等各类病史不宜参加剧烈活动的学生，不得报名参加比赛。

6、凡冒名顶替、弄虚作假者，一经发现，取消个人比赛成绩并取消该队的团体奖项的评比。

**七、未尽事宜，另行通知。**

**大会组委会**

**2022 年 5 月 6日**